

Tävla på lika villkor

Utbildning till
tävlingfunktionär

Simrishamn 2022-04-02

TÄVLINGSFUNKTIONÄR

- MÅL
- VARFÖR DOMARE & FUNKTIONÄR
- REGELBROTT
- TÄVLINGSORGANISATIONEN
- VEM GÖR VAD RUNT BASSÄNGEN
- TÄVLINGSFUNKTIONÄRENS UPPGIFTER
- SIMSÄTTEN
- REGLER & BESTÄMMELSER
- FRÅGOR



Mål

Kunskap

Kunskap om tävlingsbestämmelserna så att du kan vara funktionär

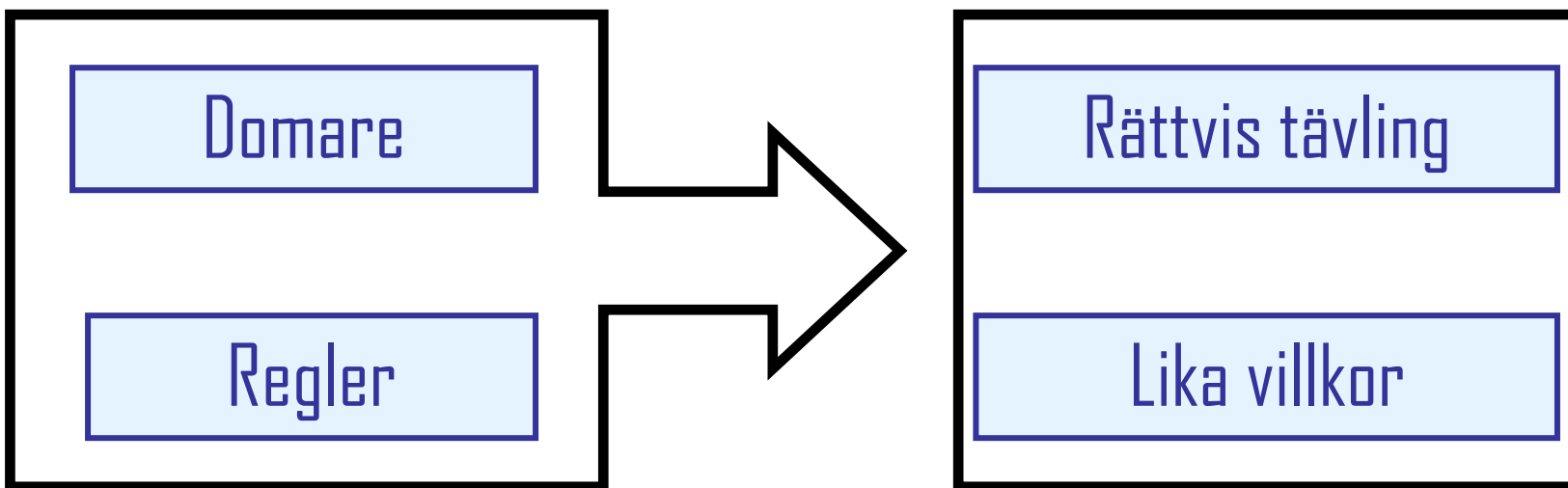
Stil

Vad som förväntas av dig personligen och ditt uppträdande under tävling

Erfarenhet

Erfarenhet som grund för fortsatt utbildning och utveckling som funktionär

Varför domare och funktionärer?



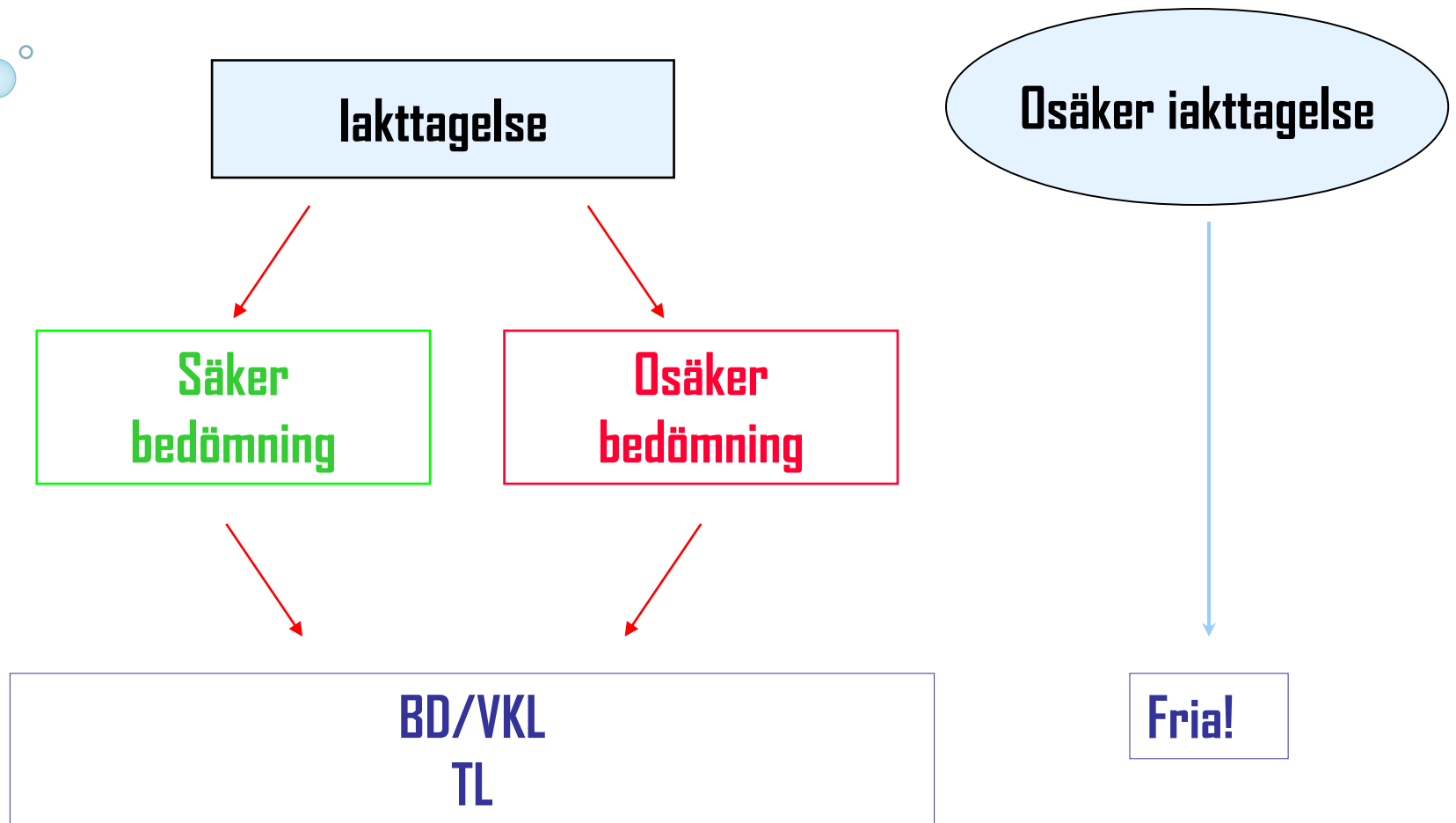
Samma regler!



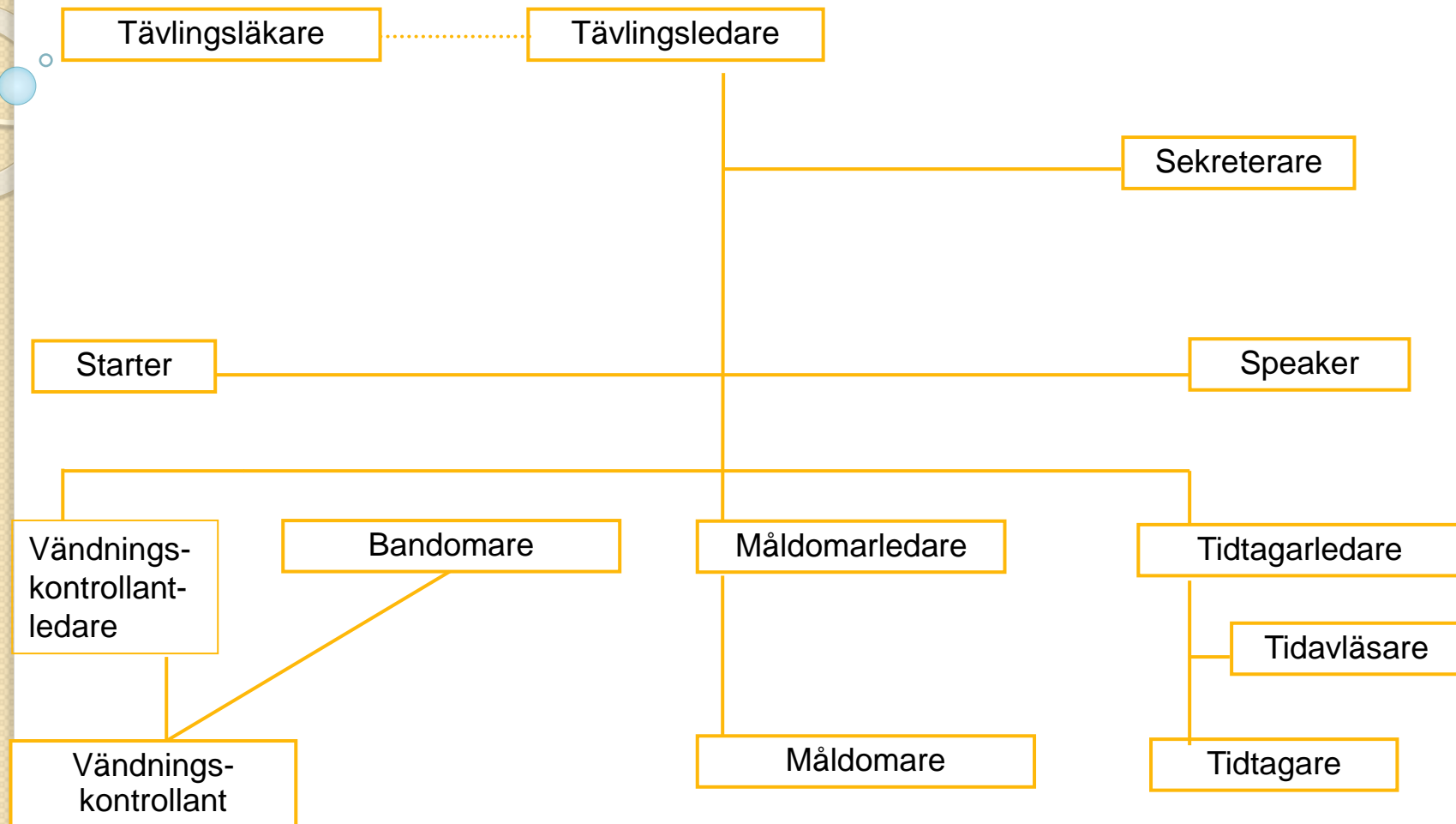
Våga se felen!



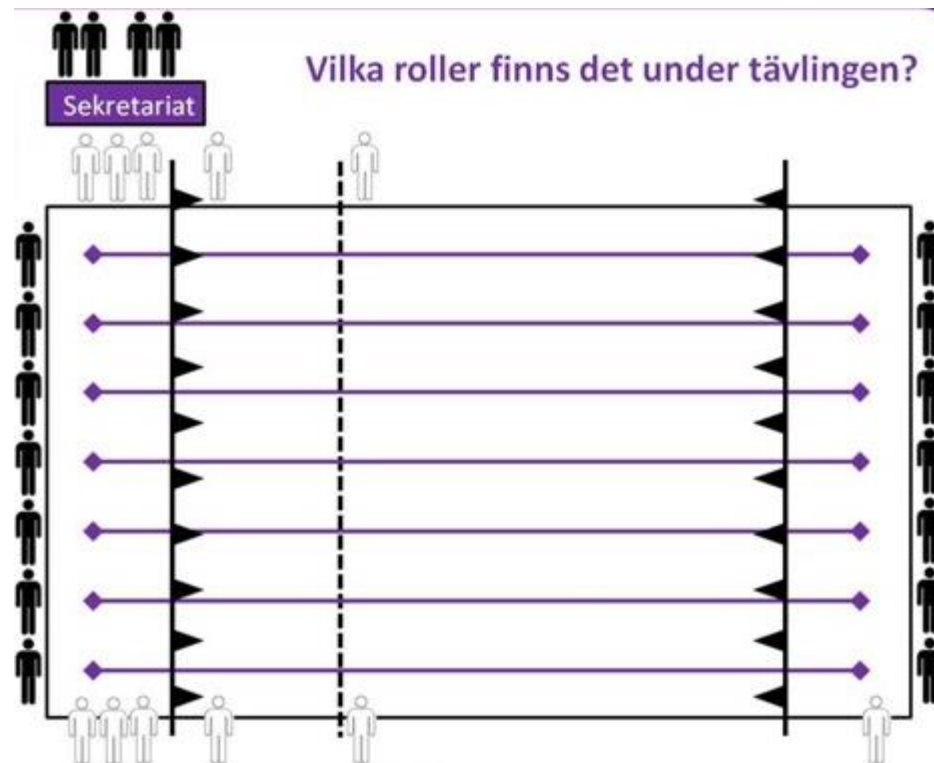
Regelbrott?



Tävlingsorganisation



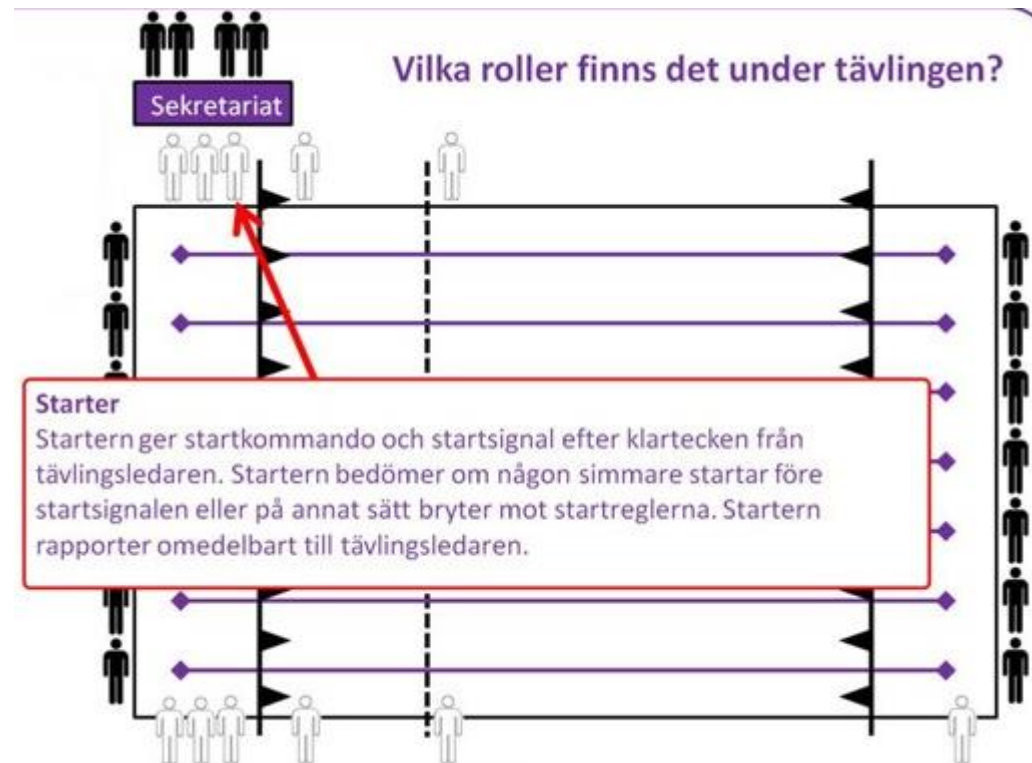
VEM GÖR VAD VID TÄVLING



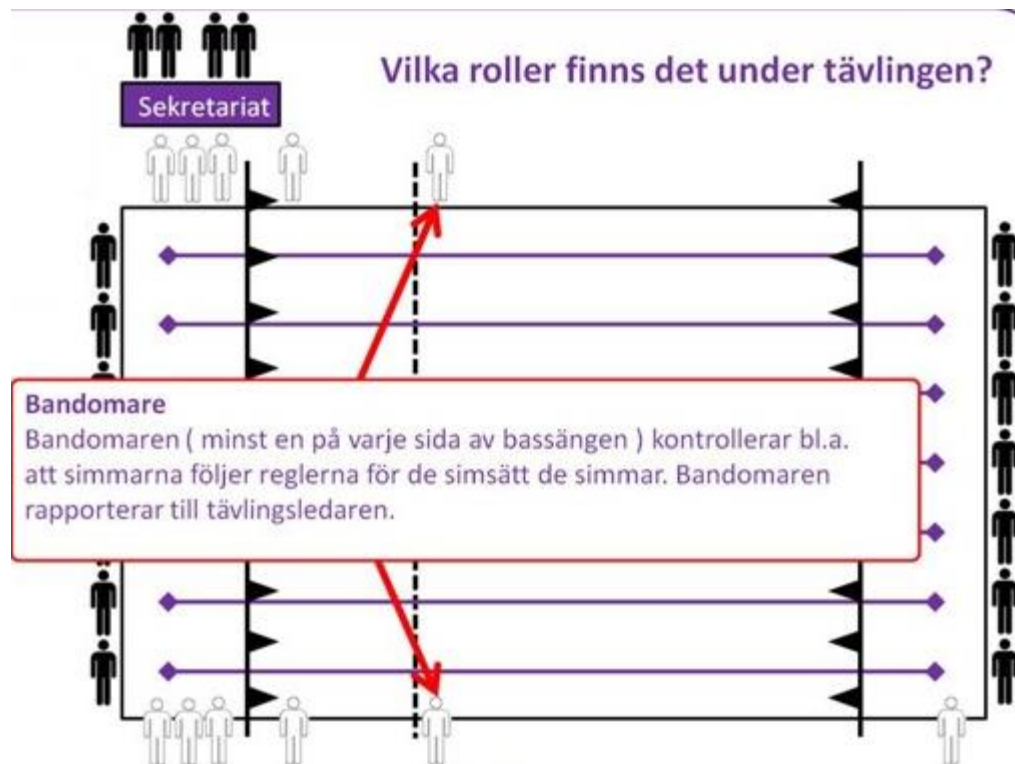
TÄVLINGSLEDAREN



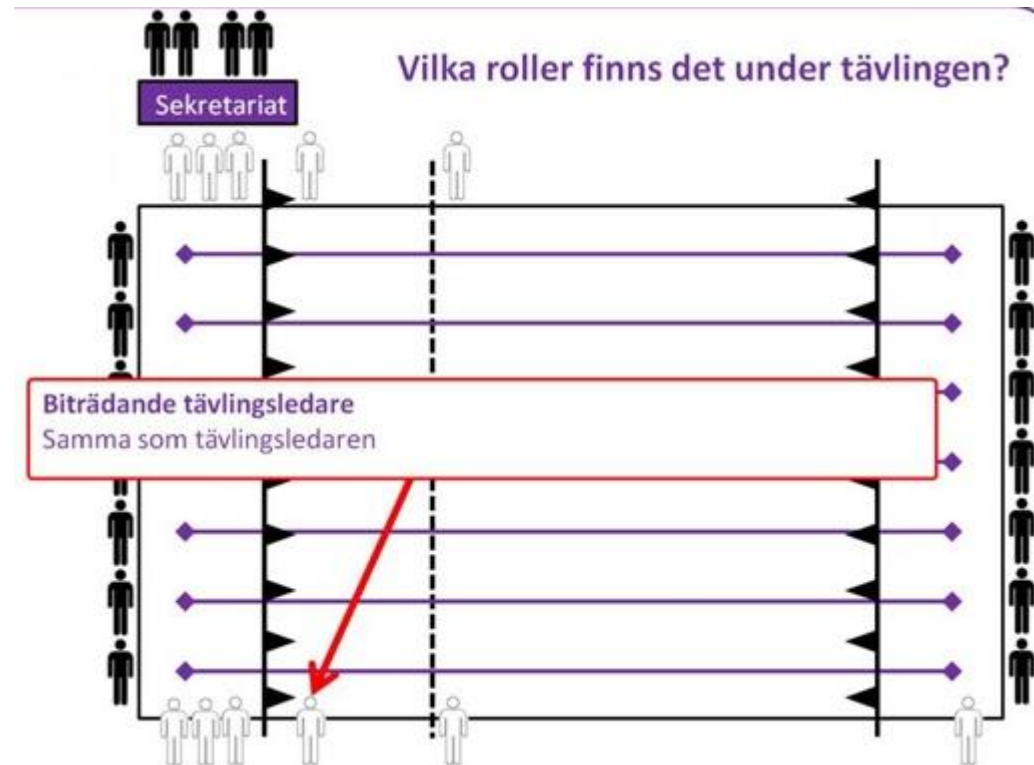
STARTER



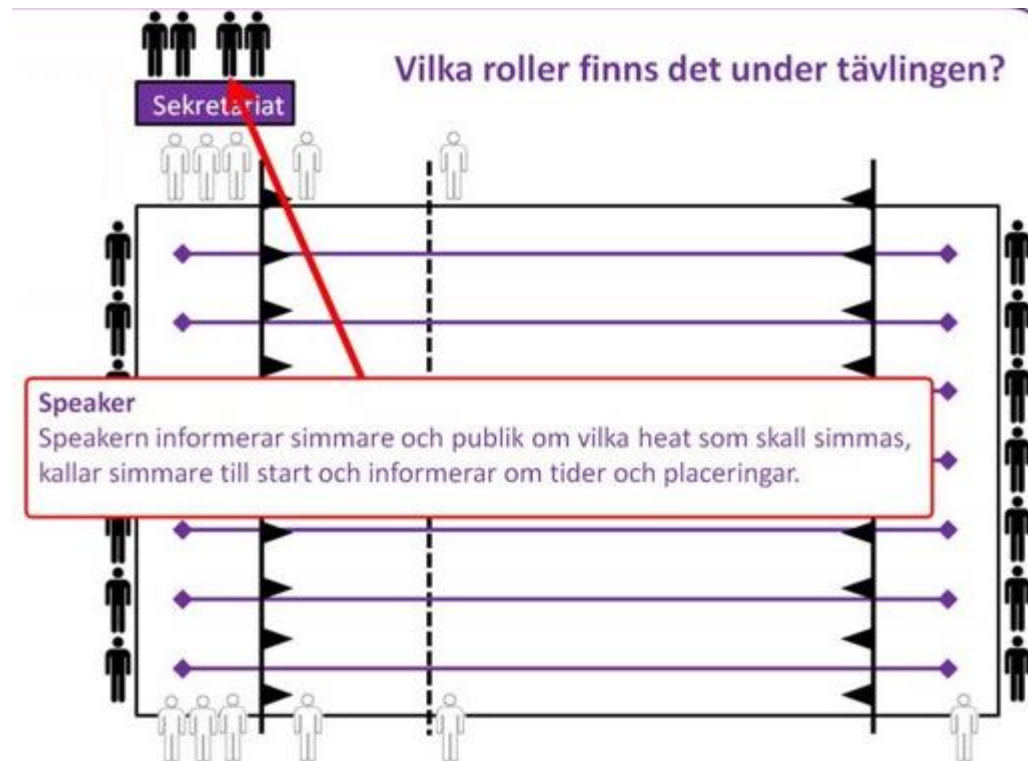
BANDOMARE



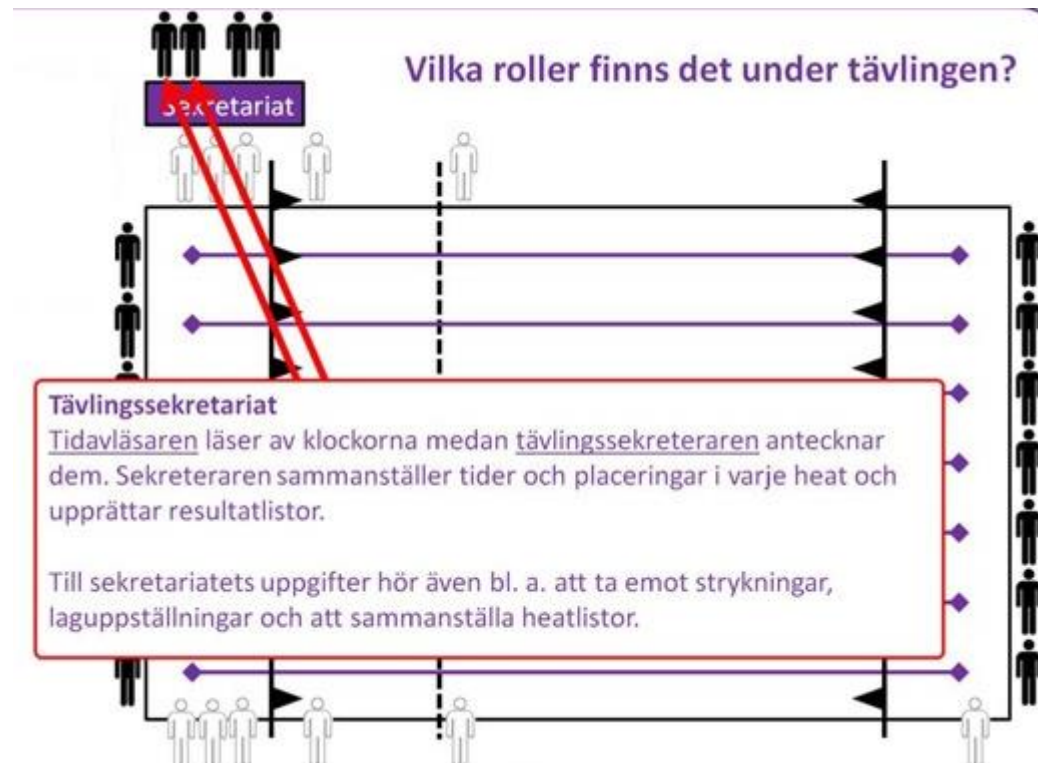
BITR. TÄVLINGSLEDARE



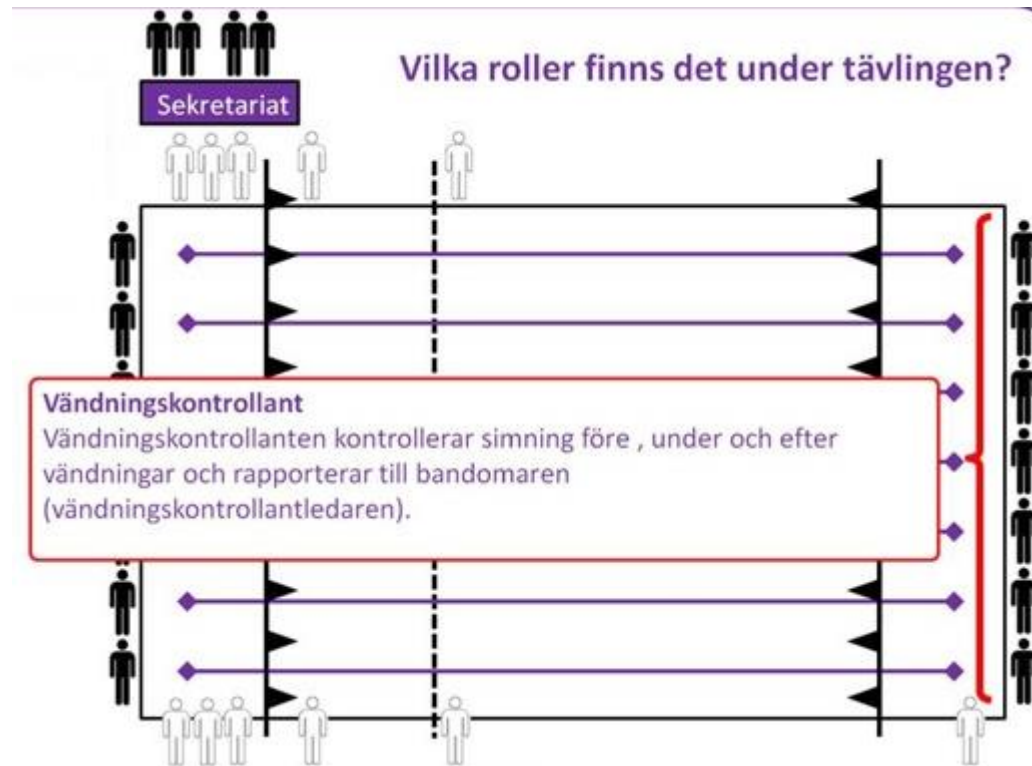
SPEAKER



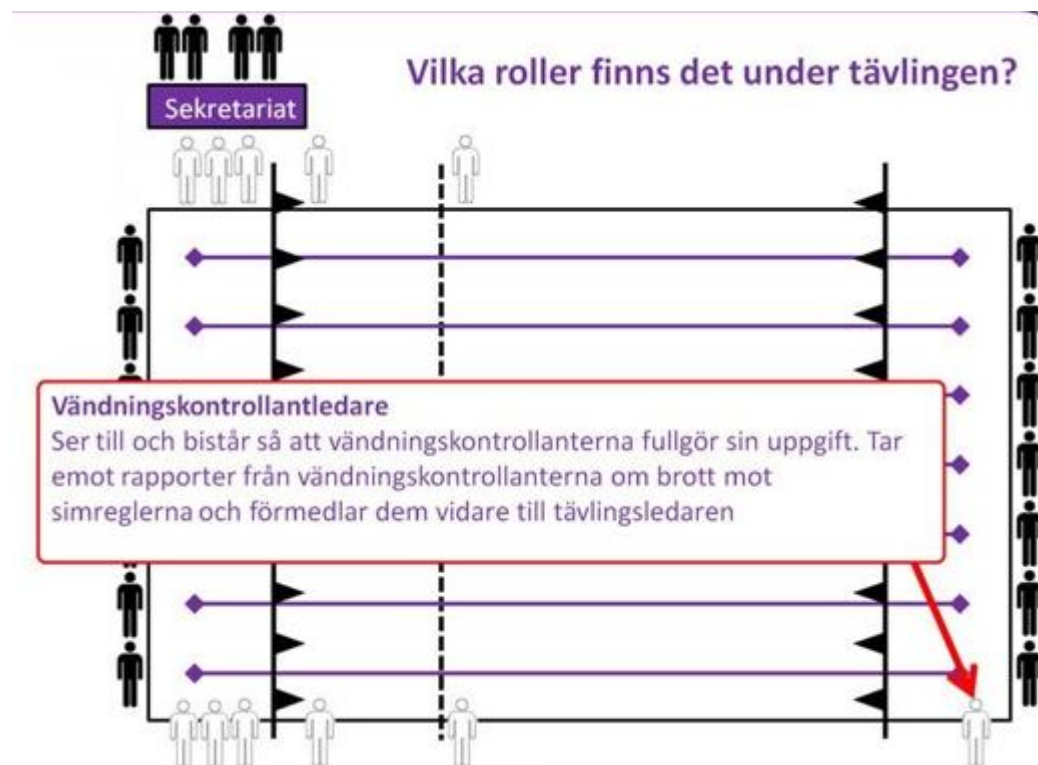
TÄVLINGSSEKRETARIAT



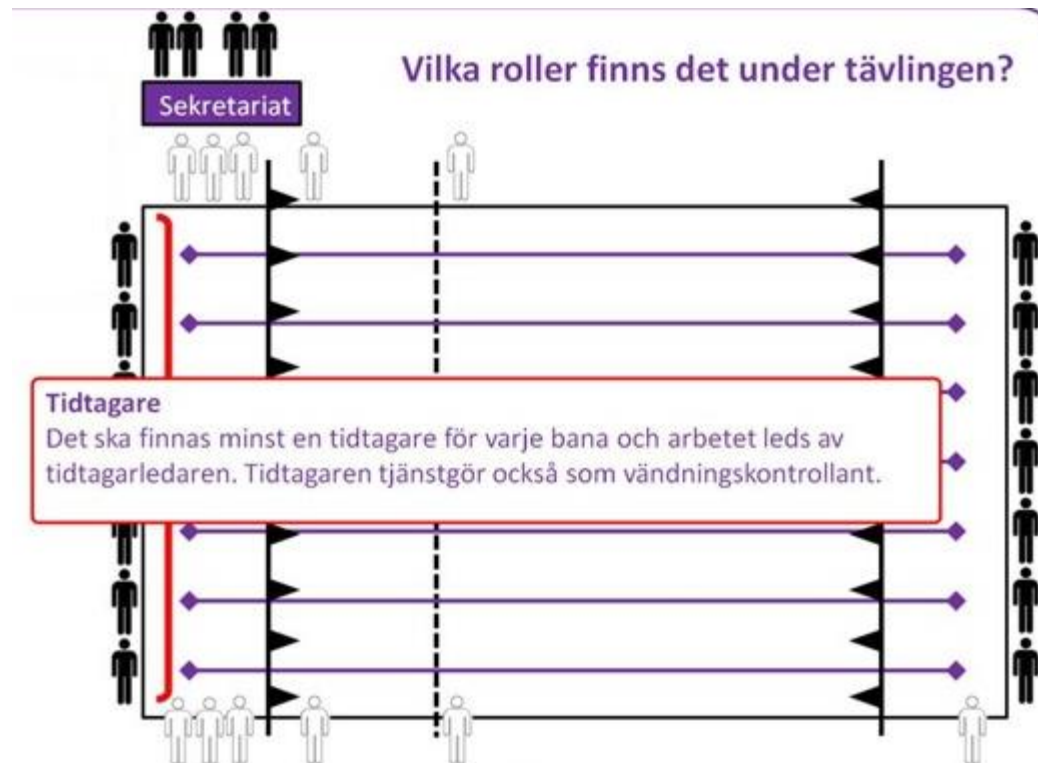
VÄNDNINGSKONTROLLANT

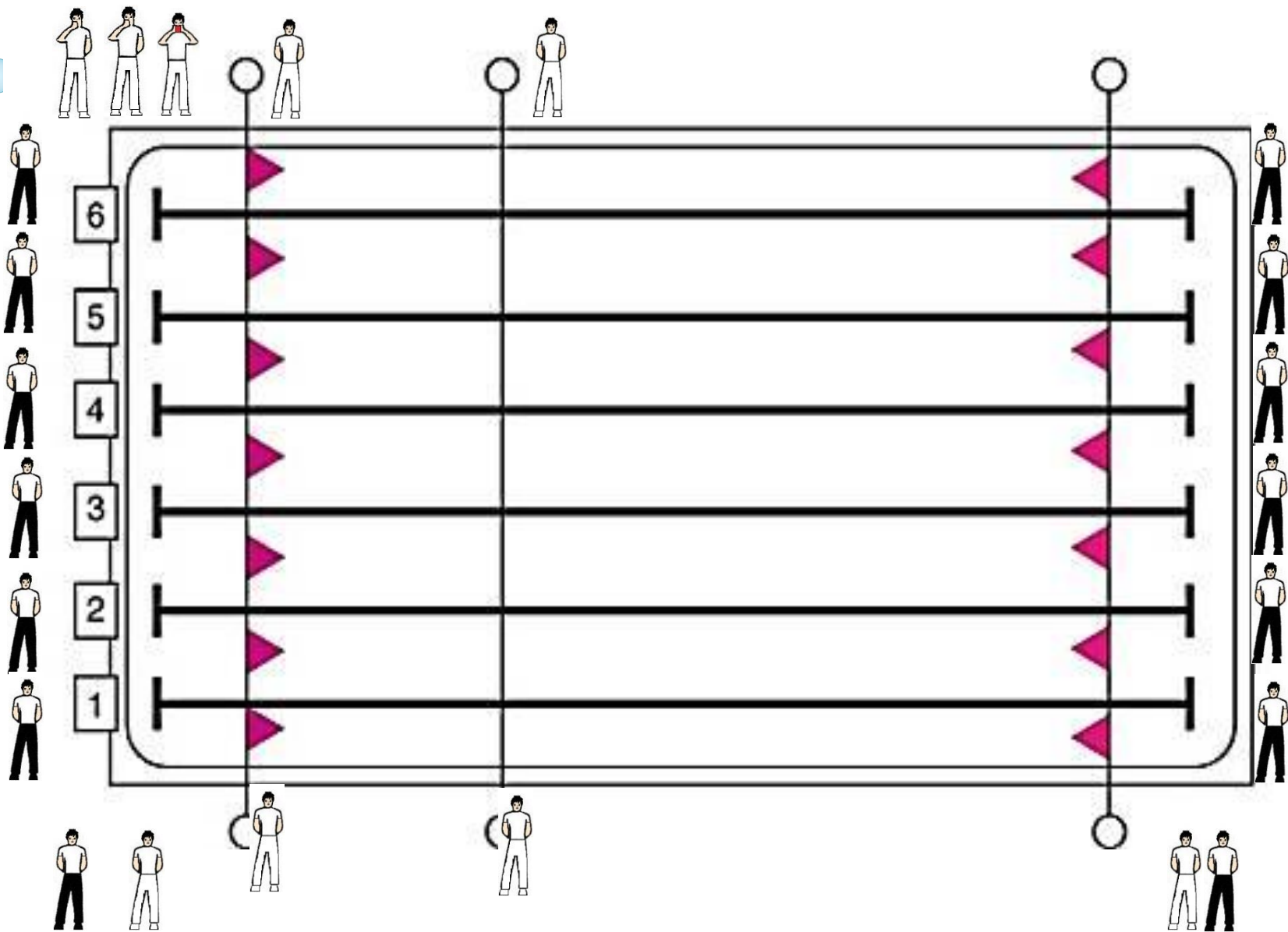
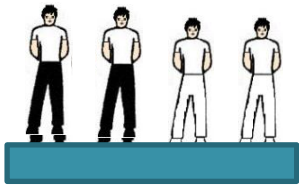


VÄND. KONTR. LEDARE



TIDTAGARE





Tävlingsfunktionärens uppgifter

Vändningskontrollant

- utsim, simning före/under/efter vändning, målgång
- lagkappslag: start- ordning
- växlingar i lagkapp
- skyltar vid 800 och 1500 m frisim
- signal vid 800 och 1500 m frisim

Måldomare

- ordning i mål
- växlingar i lagkapp

Tidtagare

- Tidtagning
- Vändningskontrollant

lakttag - Rapportera

Frisim

Start

- Från pallen
- Högst 15 m under vattenytan (huvudet)

Simning

- Fritt simsätt
- Bryta vattenytan
- Frisimssträckan i medley är annat än bröst-, rygg- eller fjärilsim

Vändning

- Beröra väggen
- Högst 15 m under vattenytan (huvudet)

Målgång

- Beröra väggen



Ryggsim

Start

- Funktionären ska vid användande av ryggsimstart plattform montera och avmontera denna
- I vattnet, vänd mot startväggen
- Händerna om starthandtagen
- Högst 15 m under vattenytan (huvudet)

Simning

- Ryggläge, axlarna upp till 90° vridning
- Bryta vattenytan

Ryggsim

Vändning

- Rygg- eller bröstläge
- Ett kontinuerligt en- eller tvåarmsdrag ihop med volt
- Ej simning i bröstläge
- Beröra väggen
- Ryggläge när simmaren lämnar väggen
- Högst 15 m under vattenytan (huvudet)

Målgång

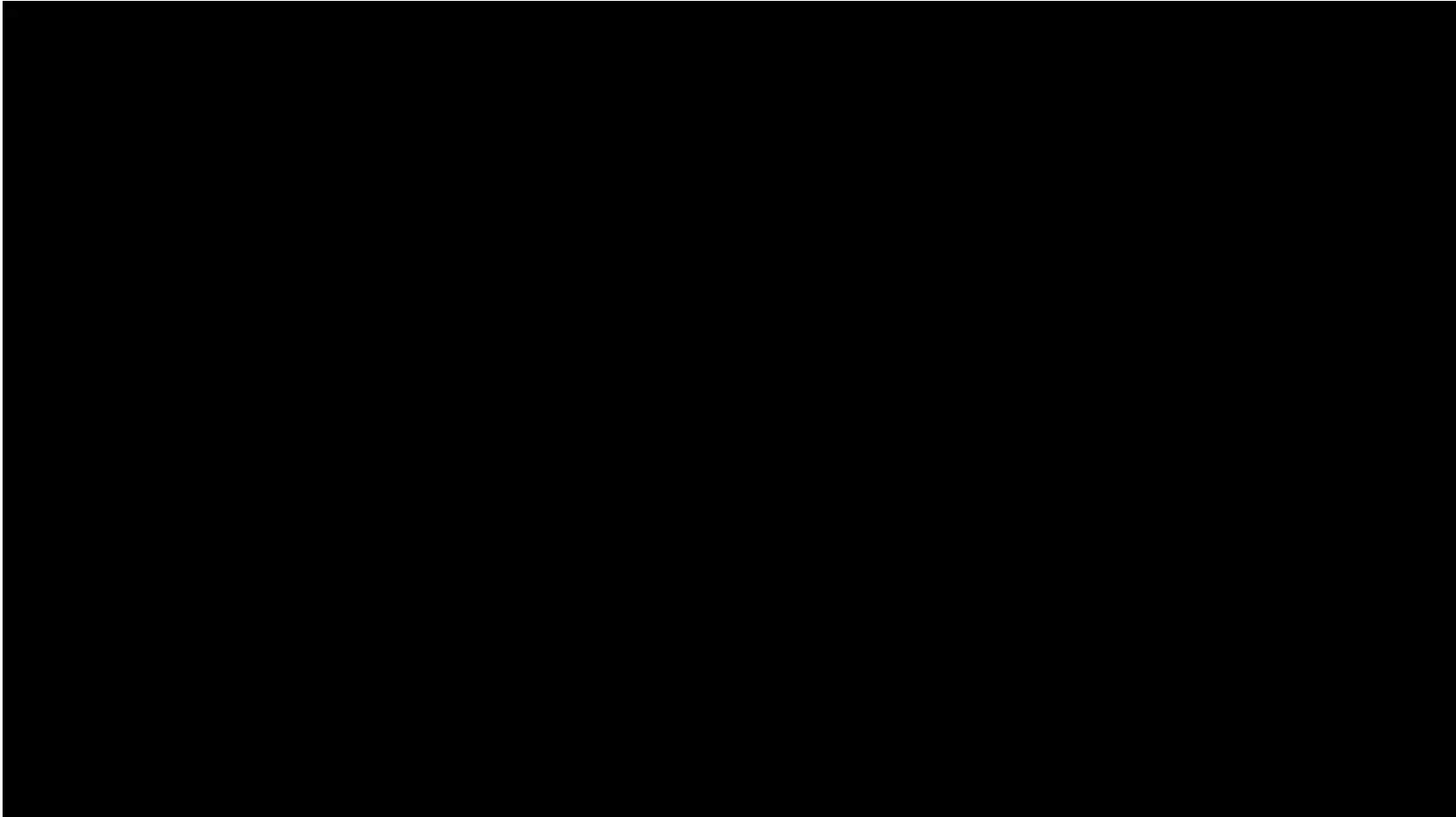
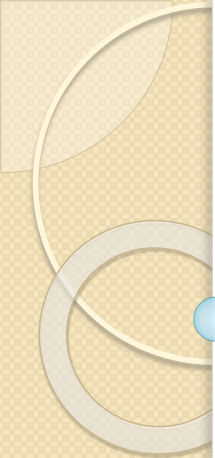
- Ryggläge
- Beröra väggen

MODUL FÖR RYGGSIMSTART



ATT TÄNKA PÅ SOM FUNKTIONÄR.

- I STARTSTÄLLNING MÅSTE SIMMARNAS VIDRÖRA PLATTAN MED TÅRNA.
- FUNKTIONÄREN GÖR EN SNABB KOLL ATT DET ÄR OK
- FUNKTIONÄREN SKA INTE RÄTTA SIMMAREN OM DEN INTE HAR KONTAKT MED PLATTAN
- FUNKTIONÄREN MEDDELAR BANDOMARE / VÄNDN. KONTROLL. LEDARE EFTER LOPPET
- OM INTE SIMMAREN VIDRÖR PLATTAN MEDFÖR DET DISKNING



Bröstsöm

Start

- Från pallen, bröstläge
- Ett armtag bakom höftlinjen då simmaren får vara under vattenytan
- En nedåtgående fjärilskick följt av bröstbentag tillåtet
- Huvudet bryta vattenytan innan händerna vänds inåt i andra simtaget

Bröstsims

Simning

- Brösläge
- Arm- och benrörelser samtidigt i samma horisontella plan
- Händerna framåt i, under eller över vattenytan
- Händerna tillbaka i eller under vattenytan
- Armbågarna under vattenytan
- Fötterna vrids utåt, ej alternerande rörelser eller nedåtgående fjärilskickar
- Huvudet måste bryta vattenytan varje simtag

Bröstsimm

Vändning

- Armbågarna får vara över vattenytan sista armtaget före vändning
- Samtidig handisättning, åtskilda händer i, över eller under vattenytan
- Vändning får ske med ett armtag som inte följs av ett bentag (ej komplett simtag)
- Brösläge när simmare lämnar väggen
- Ett armtag bakom höftlinjen då simmaren får vara under vattenytan
- När som helst före det första bröstbentaget efter start och efter varje vändning är en fjärilskick tillåten.
- Huvudet bryta vattenytan innan händerna vänds inåt i andra simtaget

Bröstsims

Målgång

- Armbågarna får vara över vattenytan sista armtaget före målgång
- Samtidig handisättning, åtskilda händer i, över eller under vattenytan
- Målgång får ske med ett armtag som inte följs av ett bentag (ej komplett simtag)

Simtag = armtag och bentag i den ordningen

ÅTSKILDA HÄNDER I BRÖSTSIM

Svenska Simförbundet och regelkommittén har mottagit ett uttalande från FINAS:s Technical Swimming Committe som beskriver hur ordet "separated" i regel SW 7.6 och SW 8.4 ska tolkas.

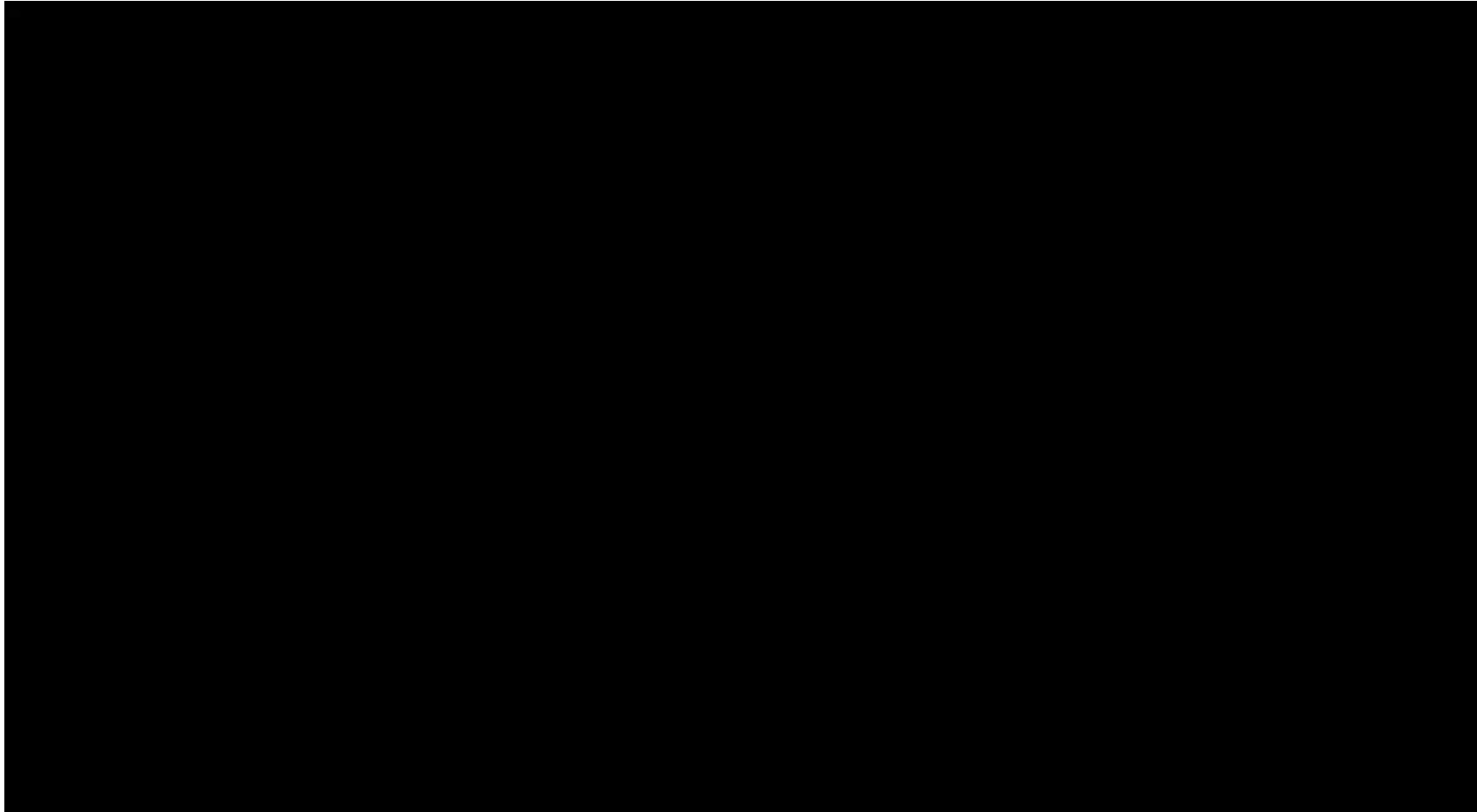
"Separated" means that the hands cannot be stacked one on top of the other. It is not necessary to see space between the hands. Incidental contact at the fingers is not a concern. Det vill säga. Med "åtskilda" menas att det inte är tillåtet att hålla händerna ovanpå varandra. Det är inte nödvändigt att se ett mellanrum mellan händerna. Tillfällig kontakt mellan fingrarna är inte ett problem.



Dessa tre bilder visar tillåtna situationer (lägg märke till bild 2 och 3)

Denna bild visar en otillåten situation





Fjärilsim

Start

- Från pallen, bröstläge
- En eller flera fjärilskickar och ett armtag för att nå ytan
- Högst 15 m under vattenytan (huvudet)

Simning

- Bröstmått, vara i ytläge
- Armrörelser framåt liksidigt och samtidigt över vattenytan
- Armrörelser bakåt samtidigt
- Fjärilskickar samtidigt och i oförändrat inbördes läge

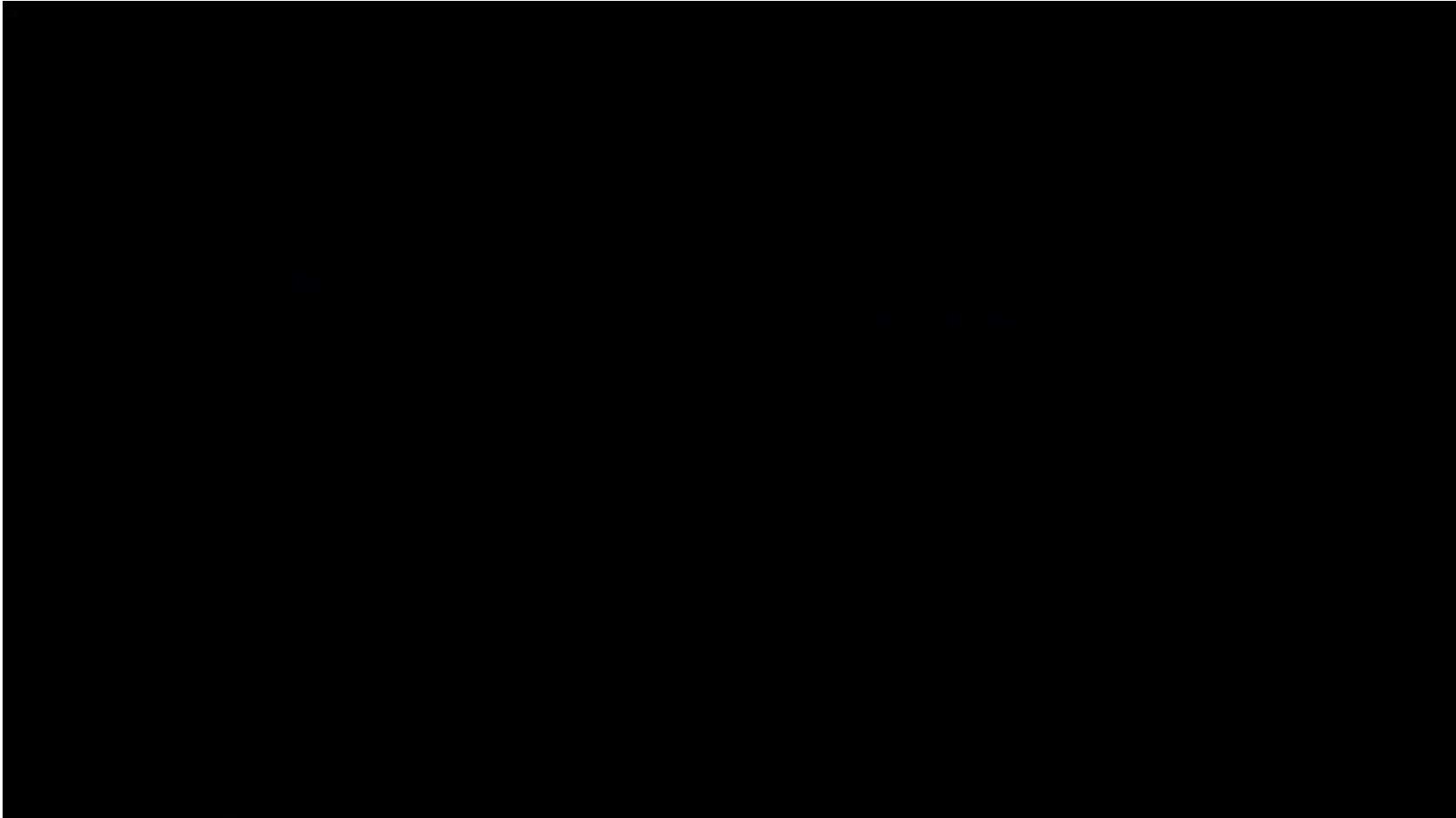
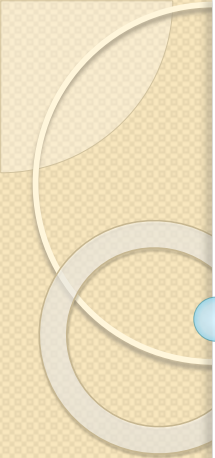
Fjärilsim

Vändning

- Samtidig handisättning, åtskilda händer i, över eller under vattenytan
- Brösläge (inklusive 90°)
- En eller flera fjärilskickar och ett armtag för att nå vattenytan
- Högst 15 m under vattenytan (huvudet)

Målgång

- Samtidig handisättning åtskilda händer i, över eller under vattenytan



Medley - individuell och lag

Start

- Enligt respektive simsätt
- Individuellt: Fjäril – Ryggsim – Bröstsims – Frisim.
- Lag: Ryggsim – Bröstsims – Fjäril – Frisim.

Simning

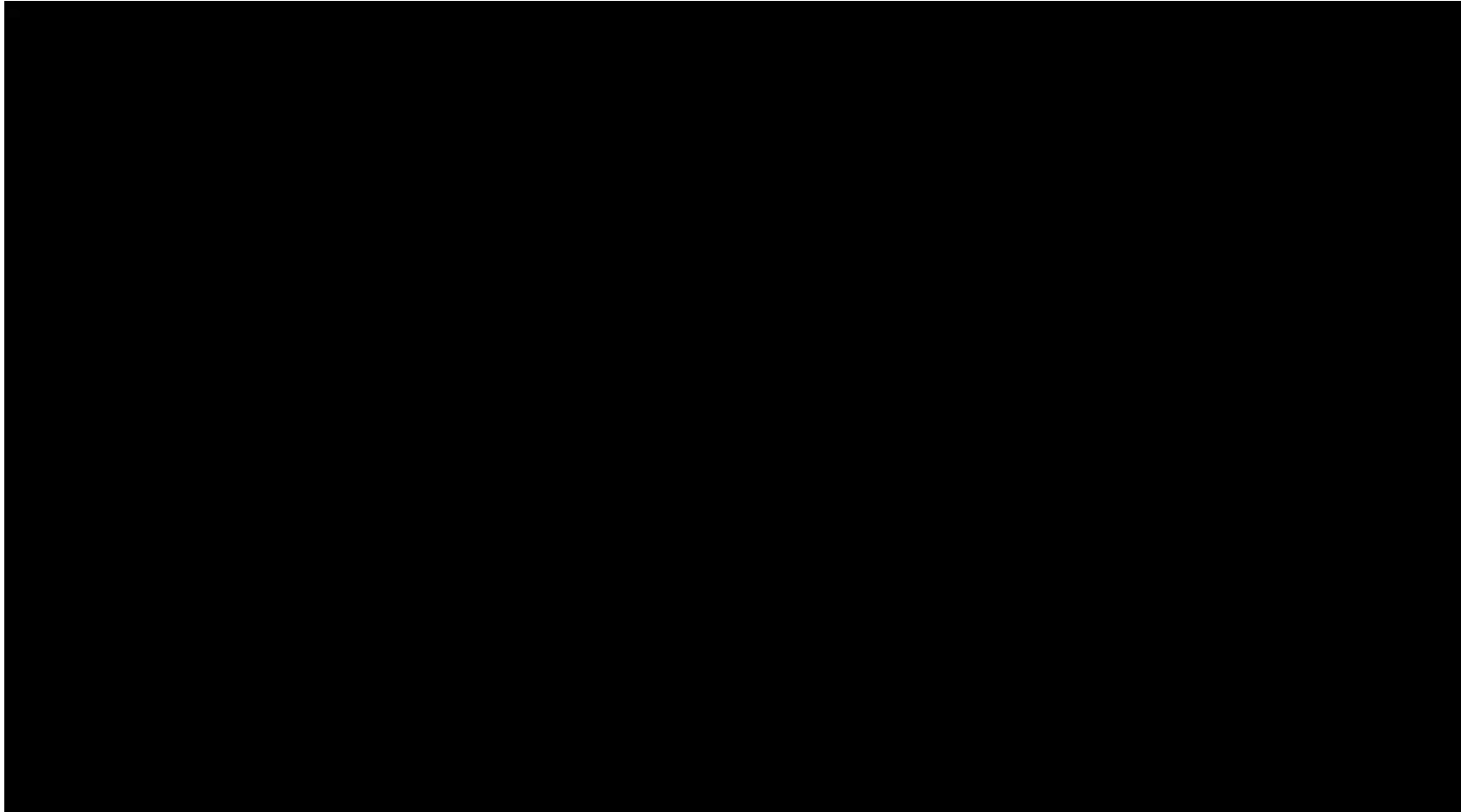
- Enligt respektive simsätt
- Frisim är varje annan stil än ryggsim, bröstsim eller fjärilsim
- **FINA har gjort en förnyad tolkning av medley, regel 409.1.**
- "Ryggläge när simmaren lämnar väggen för frisimssträckan i individuell medley innebär att simmaren simmar mer än en fjärdedel av simsättet ryggsim vilket medför diskvalifikation. Ryggsim definieras endast av att simmaren ska vara i ryggläge.
- Ryggläge när simmaren lämnar väggen i frisimsvändningar är tillåtet, men ingen benspark eller fjärilskick är tillåten förrän simmaren har återvänt till bröstläge."

Vändning

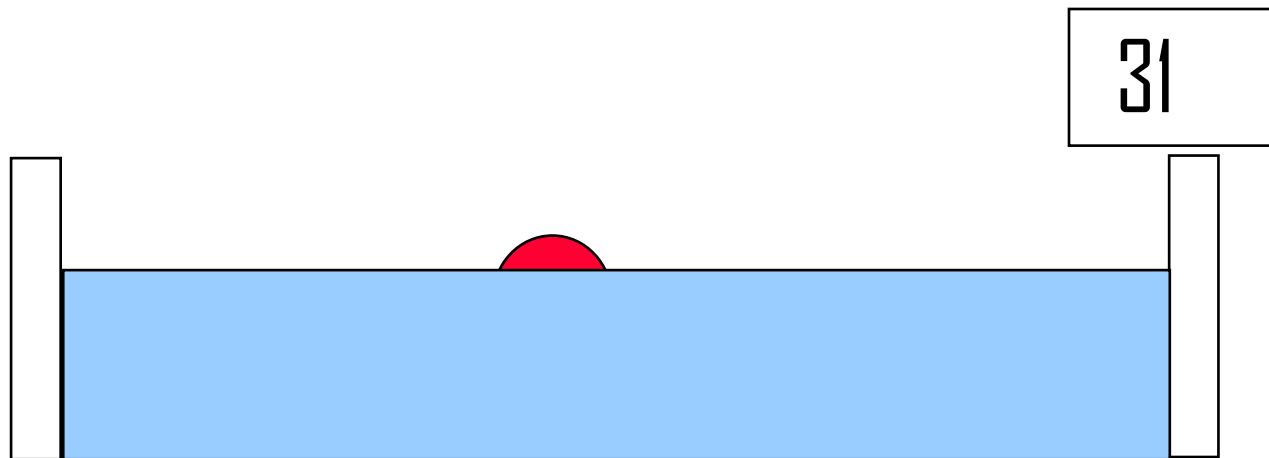
- Enligt respektive simsätt
- Växling till nytt simsätt enligt regler för *målgång* för avslutat simsätt
- Vändning mellan bröstsim och frisim, ej ryggläge efter vändning.

Målgång

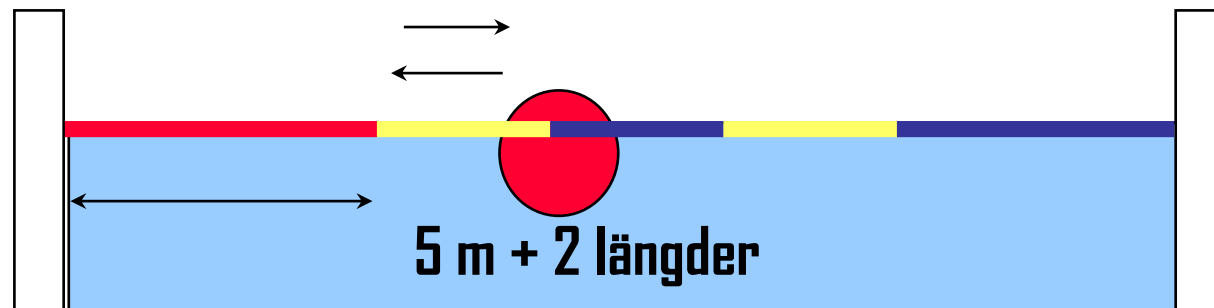
- Beröra väggen



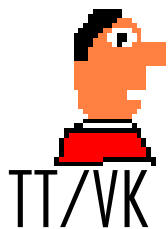
Längdräknings skyltar



Varningssignal

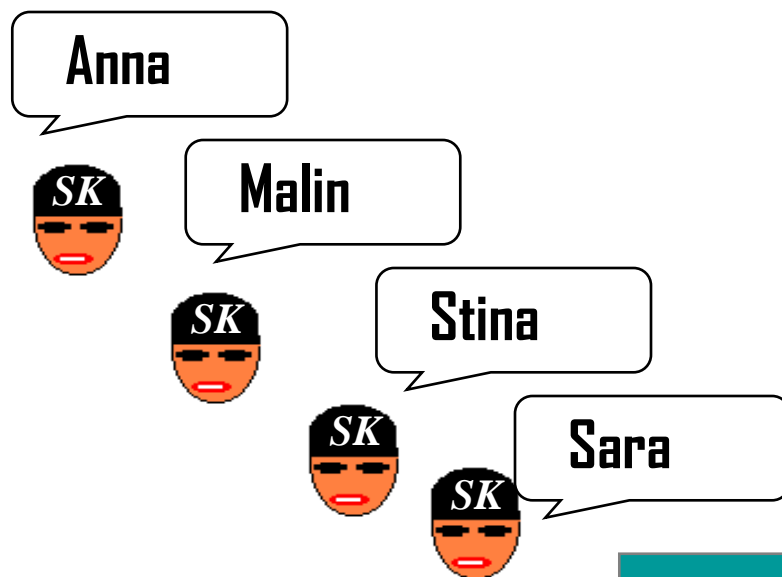


Lagkapp



Bana 3

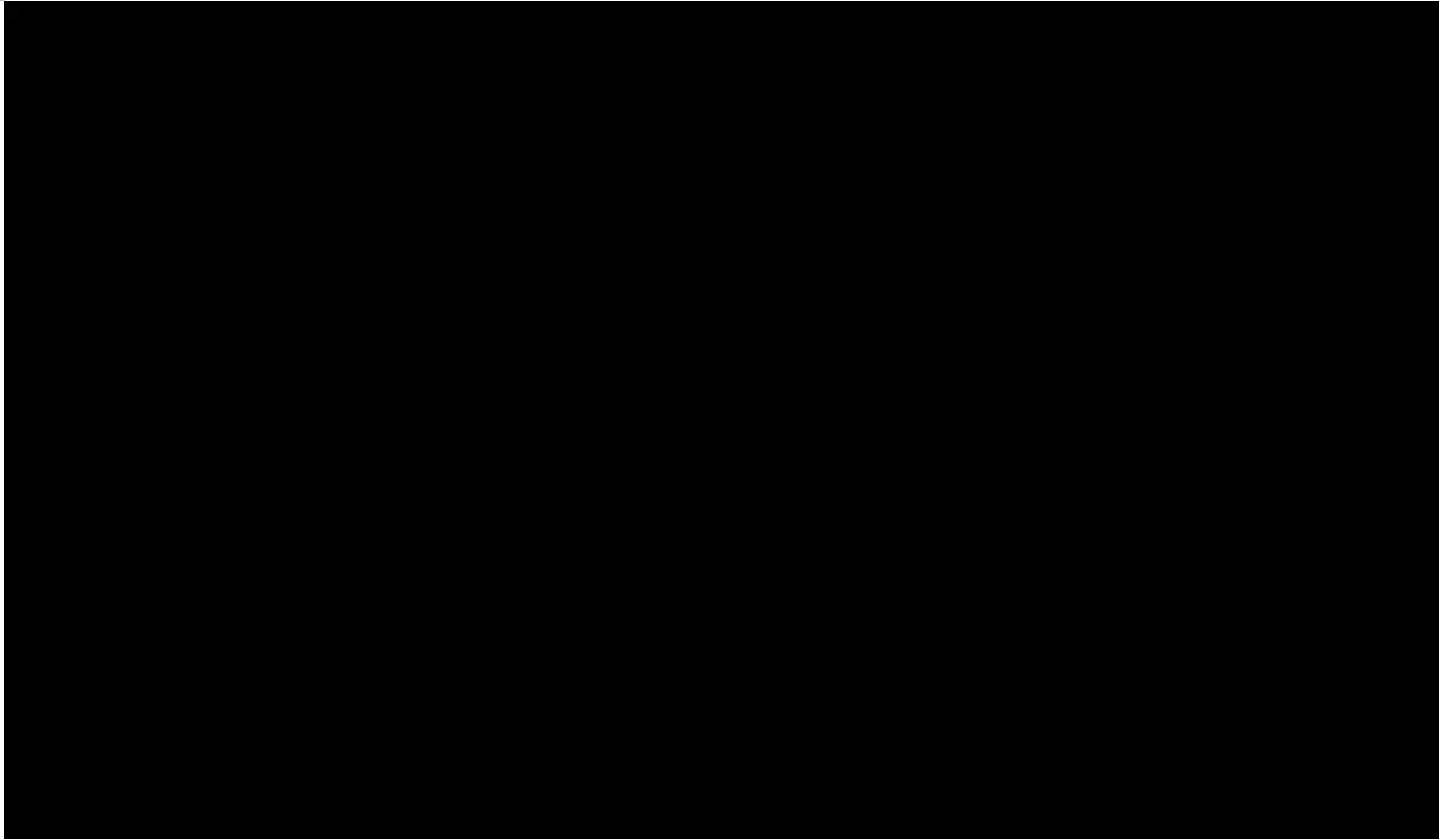
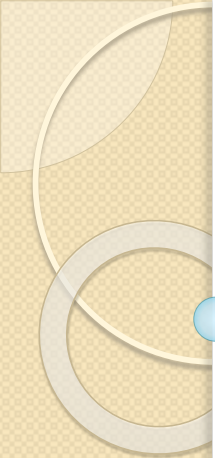
1. Sara
2. Stina
3. Malin
4. Anna



3

Lagkapp

- Fötterna får inte lämna startpallen förrän föregående simmare gått i mål
- Rörelse på startpallen tillåten
- Simmare lämnar bassängen så fort som möjligt utan att hindra andra simmare
- Mixad lagkapp är tillåten med två herrar och två damer



Loppets genomförande

- Ej hindra annan simmare
- Vändning mot väggen
- Frisim - stå på botten, men inte gå
- Inga hjälpmedel (simglasögon OK)
- Ingen farthållningshjälp
- Ej flickor och pojkar i samma individuella lopp
- Start, simning och målgång på samma bana
- Startordning i lagkapp innan start
- Rekord på startsträcken i lagsimning, dock ej i mixad lagkapp

Bra funktionär

SSF Stadgar och
Tävlingsbestämmelser



REGLER

Praktik



ERFARENHET

Personlighet



OMDÖME

FRÅGOR ?

Frågestund!

Ingen fråga
är för dum!